**Melk & zuivel**

|  |  |
| --- | --- |
| Melk  Karnemelk  Milkshakes, gezoete melkdranken met fruitsmaakjes, drinkyoghurt | Alle drinks van Provamel: soja (Natuur of met smaakje), amandel, hazelnoot, haver, spelt, rijst  Zelfgemaakte milkshake met lekkere Provamel drink vanille of amandelmelk. |
| Yoghurt | Provamel plantaardige variaties op yoghurt |
| Room (kookroom, zure room, slagroom)  Roomkaas  Kaas | Provamel Soya Cuisine, Provamel Rice Cuisine  Provamel Cuisine met agar-agar als substituut voor slagroom  Provamel Breakfast Natuur kan ook gebruikt worden in hartige gerechten  Zelfbereid broodbeleg van Provamel Tofu, met een vork fijngeprakt |

**Vetten**

|  |  |
| --- | --- |
| Boter, margarines | Provamel Bakken & Smeren |

**Granen, aardappelen**

|  |  |
| --- | --- |
| Ontbijtgranen | Alle Provamel drinks |
| Bereide aardappelgerechten | Provamel drinks: vooral soja, maar ook andere mogelijk |

**Koekjes, gebak, desserts, roomijs,…**

|  |  |
| --- | --- |
| Zoete koekjes  Muffins, brownies, pannenkoeken, brioches… | Sojadrink kunnen perfect als vervanging dienen van melk bij koekjes en gebak, maar ook de andere plantaardige drinks lenen zich hiertoe. Een aanrader is de amandelmelk. |
| Roomijs | Maak zelf een lekker ijsje klaar met plantaardige alternatieven (hazelnootdrink, sojadrink, amandeldrink, rijst-kokosdrink) |
| Kant-en-klare pudding | Provamel Desserts  Zelf pudding maken kan best met de zoetere drinks. |

**Dranken en sappen**

|  |  |
| --- | --- |
| Melkdranken (chocolademelk, drinkyoghurt, milkshake…) | Zelfgemaakte fruitsmoothies met Provamel Drinks  Chocolademelk met amandeldrink of sojadrink  Alle Provamel Drinks |

**Soepen en sauzen**

|  |  |
| --- | --- |
| Veloutés, roomsoepen, soepen in blik, minuutsoep | Maak zelf je soepen lekker romig met Provamel Cuisine (soja en rijst) |
| Kaassauzen, sauzen op basis van melk | Maak zelf bechamelsaus met Provamel Soja Natuur |
| Dressings | Dressings kunnen op basis van Provamel soja variaties op yoghurt |

Er zijn heel veel mogelijkheden met alle Provamel producten. De grootste boodschap is experimenteren!